

体检注意事项

您好！欢迎您来宁波大学附属第一医院（外滩院区）体检中心进行身体检查，为了更准确地反映您身体的真实情况，请您注意以下事项：

- 1、请于 8:30 时间段里，携带您的身份证，到体检中心体检 1 楼前台领取您的体检单。
- 2、体检前一天请勿饮酒，忌食油腻，不易消化的食物、保证睡眠。避免剧烈运动和情绪激动，以免影响体检结果的准确性。
- 3、体检当日清晨，请空腹（禁食水），待抽血及上腹部 B 超检查，c14 幽门螺杆菌（吹气怀孕，准备怀孕不要做）后方可进食。
- 4、妇科检查仅限于已婚，妇科检查、阴道 B 超检查前需排尿，腹部子宫附件 B 超（未婚）需要积尿，月经期间不宜做妇科检查和尿检；男性做前列 B 超需要积尿。
- 5、进行 X 光胸部拍片、核磁共振、CT 等检查时，不可佩带金银首饰、手表、手机等金属物品，各种磁卡也不要带入检查室，以免消磁。怀孕或准备受孕者，请预先告知医护人员，勿做 X 光及宫颈涂片。
- 6、为保证体检结果汇总的准确性，请按照体检表内项目逐科进行检查，不要漏查。如有特殊情况不能检查某一项目，请通知前台护士，以后可凭体检表补做。体检项目全部结束后，请将体检表交至前台

为了您的健康，请务必做好每一项检查，体检中心每个工作人员将全心、全力、全责为您服务，如果您在体检中遇到问题和意见请及时和体检中心联系。一次健检未发现异常并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，应及时就医，最后祝您健康，心情愉快。

体检流程：

- 1、请体检人员带身份证原件至一楼体检中心前台登记处报单位领取体检指引单。
- 2、请您根据智能导检指引完成所有检查项目。
- 3、为保证体检结果汇总的准确性，请按照体检表内项目逐科进行检查，不要漏查。如有特殊情况不能检查某一项目，请告知前台护士，以后可凭体检表补检。
- 4、体检项目全部结束后，请将体检表交至前台。

地点：江北区人民路 247 号 5 号楼 1 楼体检中心

前台（预约）电话：87035775，87035370

体检地点交通便利；

地铁路线

2 号线外滩大桥站 D 出口往东 100 米左右。

地理便利性、配套设施（停车场）

自驾导航：宁波市江北区人民路 247 号，宁波大学附属第一医院（外滩院区）5 号楼 1-2 楼



公交车路线

序号	公交线路	起止站	到达站
1	1 路	宁波火车站南广场-公交庄市站	宁大附属医院
2	19 路	公交庆丰桥站-南苑新村	宁大附属医院
3	32 路	公交庆丰桥站-联升佳苑	宁大附属医院
4	303 路	双潭站-周巷公交中心站	宁大附属医院
5	331 路	东门口-公交慈城站	宁大附属医院
6	337 路	公交庆丰桥站-三七市	宁大附属医院
7	339 路	公交庆丰桥站-慈湖中学	宁大附属医院
8	352 路	公交东环南路站-宁大附属医院	宁大附属医院
9	370 路	宁波化工区-玛瑙路	宁大附属医院
10	370 路夜间	公交骆驼中心站-玛瑙路	宁大附属医院
11	541 路	公交招宝山站-宁波火车站北广场	宁大附属医院
12	816 路	段塘丁家-公交庆丰桥站	宁大附属医院
13	852 路	宁波火车站北广场-宁波火车站北广场	宁大附属医院